

「熱中症予防教室」を開催しました

6月30日（月）、保健室より1年生を対象に「熱中症予防教室」を開催しました。熱中症はどのように起こるのか、起こったときの応急処置、ならないための予防のポイントについて本校の養護教諭である宇和先生が話をしました。また、保健委員が「手作りスポーツドリンクの作り方」を実演したり、寸劇をとおして熱中症への対応をまとめました。これからの暑い季節、自分の健康は自分で守り、元気に乗り切ってほしいと思います。

