

# カウンセラーだより



2017年5月

いよいよ新学期が始まりましたね。熊野高校のスクールカウンセラーをさせて頂いております 森本 綾と申します。一年生のみなさんは初めましてになりますね。二年生・三年生のみなさんには昨年度から引き続きになりますが、本年度もどうぞよろしくお願い致します。

簡単ですが、自己紹介をさせていただきたいと思います。皆さんは自己紹介の時、自分のどんなことを相手に知ってもらいたいと思いますか？また、相手のどんなことを知りたいですか？

## プロフィール

**出身地** : 田辺市

**好きなこと** : 美味しいものを食べること・友達とのおしゃべり

**好きな芸能人** : 岡田将生・笑い飯(主に西田)

**好きなキャラクター** : ダッフィー・リラックマ

**好きな映画** : ハリーポッター・ロードオブザリング

**好きなマンガ** : 君に届け・鋼の錬金術師

**好きな食べ物** : ご飯(特に玉子かけご飯)・サムギョプサル(韓国料理)

**苦手なもの(こと)** : 虫全般・玉ねぎ・車の運転・雨降り

皆さんは、普段どんなことに興味をもっていますか？皆さんの好きなことや嫌いなこと、教えていただくと嬉しいです。



先日「ストレスと心について考えよう」という講演をさせていただきましたが、覚えておられますか？新学期が始まって一か月が経ち、皆さんの心の中に色々なモヤモヤがたまってきていませんか？



こんな時は相談室に来てみませんか？

相談室では、どんなことを話してもかまいません。先生や親も聞いてくれるけど、ちょっと話しにくいなという内容の時には、ぜひ相談室に話しに来て下さい。もちろん、話した内容が誰かにもれることはありません。

### 相談室の利用のしかた

担任の先生か保健の先生に声をかけて、予約をとって下さい。

### 本年度の来校日

5月10・17・31日 6月7・14・21・28日 7月12・19日 9月6・13・27日 10月11・18・25日  
11月1・8・15・29日 12月13・20日 1月10・17・24・31日 2月7・14・21日

### 保護者のみなさまへ

相談室では、保護者のみなさまからのご相談もお受けしております。お子様のことで気になることや、心配に思うことがございましたら、お気軽にご相談下さい。また、お申込みにつきましては、担任の先生に直接ご連絡を頂きますようお願い申し上げます。