

ほけんだより

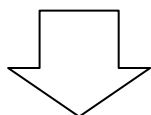
熊野高校 保健室
2016年 3月

いよいよ春休み。誰にとっても、春休みは新しい生活へのステップの期間。新しい学年に向けて、それぞれの準備を元気に進めてください。4月には進級したみなさんのいい笑顔が見られますように。

4月からの健康診断が変わります！

どんなところが変わったのかというと・・・

- ① 身体測定で、座高は測りません
- ② 毎年、保健調査をします
- ③ 内科検診のときに、「運動器」の検診をします
今年と同様、「耳鼻科」の検診もします
- ④ 歯科検診の事前調査をします



次の4つの調査に記入し、
始業式（新専1は入学式）に提出してください

封筒「保健関係書類の提出について」

- ① 保健調査票
- ② 内科検診アンケート（耳鼻咽喉頭領域）
- ③ 内科検診アンケート（運動器）
- ④ 歯科検診アンケート



運動器検診って？

「運動器」とは、体を動かす仕組みのことです。骨、関節、筋肉、神経など、体を支えたり動かしたりする器官をまとめて「運動器」と呼んでいます。

背骨が曲がっていないか、腰や手足に痛みや動きの悪いところはないか等を検査します。

最近、①運動不足による「肥満傾向・生活習慣病の増加、体力運動能力の低下」、それと反対に、②運動しすぎによる「スポーツ障害（疲労骨折等）」も問題になっています。それらを早く見つけるための検診です。

忘れていませんか？

日本スポーツ振興センターの手続き

授業中・部活動中・登下校中などで起こったケガについては、医療費の給付対象になることがあります。

心当たりがあり、まだ申請していない人は、一度保健室に申し出てください。

