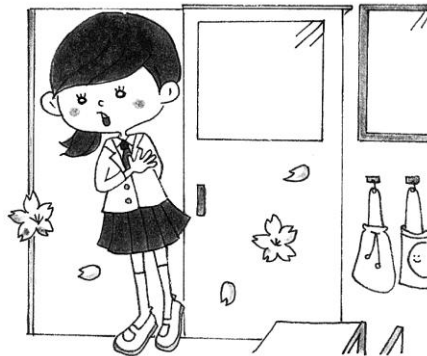




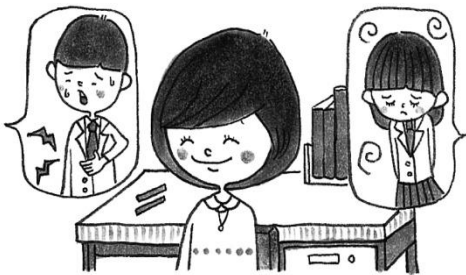
新年度がスタートしました。昨年度に引き続き保健室を担当します、佐々木千昌と宇和知美です。新学期を迎えて、新鮮な気持ちがある一方、不安や緊張も芽生えてくると思います。保健室では、みなさんが元気に学校生活を送れるようお手伝いさせていただきます。また、健康情報を発信しながら、一緒に健康づくりをできるよう頑張っていきたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。

保健室を気持ちよく利用するための
保健室利用ルール

- 休養している人がいるときは静かにしてください
- 授業中の休養は教科の先生に連絡してください
- 保健室内の器具を使うときは声をかけてください
- 保健室での休養は原則1時間です
- 保健室では薬を渡していません



こんなときは保健室へ



- けがをしたときの応急処置
- 体の調子がすぐれないときの一時休養
- からだや健康について知りたい
- 心配事や悩みを相談したい
- 学校でのけがによるスポーツ振興センターの申請手続き

(日本スポーツ振興センターについて)

学校での授業中・休憩時間中・部活動中などにけがをして、病院や接骨院などを受診した場合、日本スポーツ振興センターの災害給付申請ができます。保険診療範囲内で、病院の窓口での負担が1500円以上かかったものです。けがをして病院を受診したときには、担任または顧問の先生にお知らせください。災害給付申請の手続きの際に必要な書類を保健室よりお渡しします。

みなさんの心と体をサポートします
保健主事 古久保 美紀
養護教諭 佐々木 千昌
養護教諭 宇和 知美 です。
どうぞよろしくお願いいたします。



実施日	項目	対象学年(クラス)	準備物
4/12(火)	身体計測	生徒全員	体育館シューズ めがね
13(水)	眼科検診	生徒全員	後日連絡
20(水)	歯科検診①	専1・2、看3、3A~D	検診前に歯磨き
25(月)	心電図検査	総看1	後日連絡
26(火)	胸部X線撮影	総看1、専1・2	長い髪は束ねる
27(水)	内科検診①	専1・2、看3、3EF	後日連絡
27(水)	尿検査1次	生徒全員	後日連絡
28(木)			
5/10(火)	尿検査2次	前回未提出者 要再検査者	該当者のみ連絡
11(水)	歯科検診②	看2、1A~H、看1	検診前に歯磨き
25(水)	歯科検診③	3EF、2A~E	検診前に歯磨き
6/1(水)	内科検診②	2A~E、看2	後日連絡
8(水)	内科検診③	1A~H	後日連絡
15(水)	内科検診④	3A~D、看1	後日連絡

対象クラスなどは変更する場合があります。

4月から健康診断が続きます。「身長はどれくらい伸びているかな…！」など、ときどきワクワク？するかと思いますが、健康診断は1年に1度、自分のからだの状態を知る大切な検査です。また、検査や検診を通じて、病気や異常を早く見つけ、早く治療する目的もあります。学校の健康診断はスクリーニングといい、病気や異常の「疑い」があるケースを見つけ出すものでもあります。各検査の前には、受検方法についての保健だよりを配る予定ですのでしっかり熟読し、健康診断を受けてください。よろしくお願いいたします。

今年度お世話になる、学校医の先生をご紹介します。

- 内科 : 松尾 清次先生 丸岡 顕先生
- 眼科 : 吉田 哲夫先生
- 歯科 : 南 晶夫先生
- 薬剤師 : 出嶋 寿朗先生

検診のときは挨拶をし、待っているあいだは静かにしましょう。

