

保健だより 身体測定号

令和6年4月9日(火)
保健室

- ・日時:4月10日(水)2・3・4限 ※1学年1時間を予定
- ・測定項目:身長、体重、視力、聴力(1・3年、専1のみ)
- ・持ち物:体育館シューズ、メガネ、コンタクトレンズ
- ・服装:制服のまま

☆ 測定順序が決まっています。

各測定場所と各クラスの測定順序をしっかりと確認してから行動するようにしてください。

各測定場所

項目		場所
男子	身長	体育館(玄関側)
	体重	
女子	身長	体育館(舞台側)
	体重	
視力		選択1
		社会視聴覚
		会議室
聴力		選択4

3時間目【2学年と専2】

クラス	スタート位置 →
2A	体重→身長→視力(選1)
2B	体重→身長→視力(社会)
2C	身長→体重→視力(会議)
2D	視力(選1)→体重→身長
2E	視力(社会)→身長→体重
看2	視力(会議)→体重→身長
専2	視力(社会)→身長→体重

2時間目【3学年と専1】

クラス	スタート位置 →
3A	身長→体重→聴力→視力(選1)
3B	聴力→身長→体重→視力(社会)
3C	体重→身長→聴力→視力(会議)
3D	視力(選1)→聴力→体重→身長
3E	視力(社会)→身長→体重→聴力
看3	視力(会議)→聴力→身長→体重
専1	身長→体重→視力(会議)→聴力

4時間目【1学年】

クラス	スタート位置 →
1A,1B	体重→身長→聴力→視力(選1)
1C,1D	聴力→身長→体重→視力(社会)
1E,1F	身長→体重→聴力→視力(会議)
1G,1H	視力(選1)→体重→身長→聴力
看1	視力(社会)→聴力→身長→体重

◎ 各測定方法と注意事項

身長

- ・裸足で測定します。
- ・両かかと、おしり、背中が身長計の柱につくようにします。
- ・軽くあごを引き、両手は体の横に垂らします。

体重

- ・制服のまま、ブレザーを脱いで測ります。
- ・時計などははずしておきます。
- ・体重計には中央に静かに乗りましょう。

視力

- ・指定された位置に立って測ります。
- ・メガネ、コンタクトレンズを使用していることを担当の先生に伝えましょう。
- ・コンタクトレンズを使用している人は、装着して測ります。
- ・メガネを使用している人は矯正視力を測ったあと、裸眼視力も測ります。
- ・斜眼器を使用したあとは、アルコール綿で拭き、次の人に渡しましょう。

聴力(1・3年・専1のみ)

- ・まず右耳から測ります。
- ・イヤホンにしっかりとあてましょう。
- ・音が聞こえている間はずっとボタンを押し続け、聞こえないときにはボタンを押しません。
- ・周囲が騒がしいと検査ができないため、静かに待ちましょう。

すべての検査が終わったら、健康管理票は、終了後クラスで名前の順に並べて、保健室 または 保健室前の各クラスのカゴに提出してください。