



スクールカウンセラー通信

No.4
2025 年 1 月

和歌山県立熊野高校スクールカウンセラー 梅村香世子



生徒の皆さん、あけましておめでとうございます。今年もよろしくお願ひします。

新しい年の始まりです。去年は 1 月 1 日に能登半島地震が起こって、大変な年だったですね。被災された方々が不安のない生活を取り戻せるように、心から願っています。

今年は気分を一新、いい年にしていきたいですね。

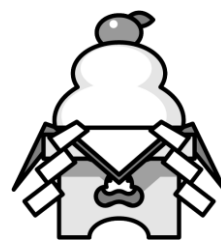
3 学期が始まりました。3 年生は、この学校に通うのもあとわずかです。

高校生活をふり返ってみると、いい思い出がいくつもできたのではないのでしょうか。

生徒の皆さんは、進級への不安を抱える人もいるかもしれないし、勉強や人間関係や、色んなことで悩みはあると思います。そんな時 SC と話をすることで、気持ちの整理をしたり、気分をすっきりさせることができます。よかったら相談の申し込みをしてみてください。

●自然と神様●

お正月には多くの方が神社にお参ります。日本人の多くは仏教を信じているというイメージがありますが、本当のところは、日本人はわりと何でも宗教を受け入れてきたのかもしれない。仏教はインドで始まり、世界に広がって日本にも入ってきました。それ以前の日本人は、八百万（「やおよろず」と読みます）の神、つまりとてもたくさんの神様が日本にいると信じていたようです。大昔の日本人は、すべての自然のものには神様が宿っていると信じていたと言われます。だから、滝や木や岩を神様としておまつりしている神社もあります。この「すべての自然のものには神様が宿っている」という考えが、私は好きです。日本人は昔から、自然を大切にしているのだと思います。人間も自然の一部であり、大自然の営みの中で私たちは生きているのだと思います。



●愛読書を語る●

私が子どものころは、マンガを読むのは読書ではないと考える大人が多かったです。でも、マンガには素晴らしいものがたくさんあり、大いに楽しめるし、勉強にもなると思います。

最近読んだ「応天の門」というマンガは、舞台は平安時代、菅原道真と在原業平が登場して推理を行うミステリーです。ちょっと難しいけど、面白いです。

●当面の SC の来校日の予定●

1/14 (火)	11:45～16:45
1/21 (火)	11:45～16:45
1/28 (火)	11:45～16:45
2/4 (火)	11:45～16:45
2/18 (火)	11:45～16:45

予定は変更になることもありますが、その時はできるだけ早くお知らせします。