本日は保健室からです。

みなさん、規則正しい生活を送れていますか？
新型コロナウイルス感染症対策には、１人ひとりの協力が大切なので、できることからして下さい。

石鹸での手洗い、マスク着用は正しく行うことが大切です。正しい方法でないと効果が薄れてしまいます。熊野高校のホームページ「新型コロナウイルス関連のお知らせ」に掲載しているので、確認しておいて下さい。

それに加えて、石鹸での手洗いのタイミングは、外出から戻った後、多くの人が触れる場所を触った時、咳やくしゃみ・鼻をかんだ後、料理前、トイレの後、です。

マスクを外すときには、表面にウイルスがついているので触れず、ヒモを持って捨てた後、石鹸での手洗いをしましょう。

風邪症状などの発熱により病院への受診があれば、休校中ではありますが、担任の先生にお知らせ下さい。